

DAS WAR 2017

Jahresrückblick | Kirstin & Patrick

Metallica rocks

Kopenhagen, 8. - 12.02.2017:
Wir sind mit Torsten, Tom und Andreas auf Klassenfahrt in Kopenhagen, entdecken Shuffleboard für uns und Metallica heizt den Jungs ordentlich ein.



Glühende Nadeln

Köln, März 2017: Kirstin lässt die Nadeln glühen und erlernt die Overlock-Nähetechnik und das Kleider-Design von einer echten Modedesignerin.



Per Schiff ins neue Jahr

Norwegen, 28.12.16 - 08.01.2017: Wir verbringen den Jahreswechsel an Bord des Hurtigruten Schiffs „MS Nordkap“ und schippern von Bergen bis zur russischen Grenze und zurück.

Polarkreistaufe: Neptun persönlich tauft uns mit einer Kelle Eiswürfel und einem Löffel Lebertran zur Polarkreisüberquerung.

+++ **Polarlichter:** Allzeit bereit für Nordlichter: die Hosen liegen einsprungbereit auf dem Boden, die Winterjacken sind zum Reinschlüpfen ausgebreitet, die Kamera steht am Stativ befestigt parat. So erleben wir täglich spektakuläre Nordlichter.



+++ **Silvester auf den Lofoten:** Spaziergang mit Spikes, weil an Land alles komplett vereist ist, Kirstin nimmt an der Hutparade auf dem Schiff teil (das macht der gemeine Norweger so an

Aufwärtkurs dank Reha

Wuppertal, 01.03. - 05.04.2017: Kirstin goes Reha - und bringt den Laden in Sachen kreatives Werkeln an Häkelnadeln, Nähmaschine und Säge auf Trab, führt Yoga und Wii-Sport ein und wird zum Geburtstag mit einer leckeren, selbergemachten Torte überrascht.



Yoga macht happy

Weilerswist, 18.04.2017: Kirstin beginnt ihre zweijährige Ausbildung zur Yoga-Lehrerin und ist damit total happy. Die erste Kursleitung übernimmt sie schon im Juni. Ihr erster komplett eigener Kurs startet im März 2018.



Fokus Anti-Stress

Bonn, 14.06. - 26.07.2017: Kirstin „erlernt“ Stressresistenz durch MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) und ist dank täglicher Meditation damit gewappnet für den Wiedereinstieg bei DHL nach neun Monaten Auszeit.

Silvester) und kurz nach Mitternacht sehen wir die ersten Nordlichter. +++ *Nordkap:* Wir genießen das Panorama am nördlichsten Punkt des europäischen Festlands und verschicken Karten vom nördlichsten Postamt. +++ *Zu Gast bei Rudolph:* In Kirkenes treffen wir bei -26(!) Grad am Schnee-Hotel (komplett aus Schnee und Eis gebaut) auf Rentier Rudolph und kuschelige Huskies. +++ *Steife Brise:* Bei Windstärke 10 führen acht Meter hohe Wellen zur spontan vom Kapitän angeordneten Bettruhe. Aber wir sind hart im Nehmen und behalten das gute Essen bei uns. +++ *Bären-Club:* In Hammerfest treten wir der „Royal and Ancient Polar Bear Society“ bei, was selbst Elvis verwehrt wurde, da er nicht persönlich zur Anmeldung nach Hammerfest kommen wollte.



Die spinnen, die Römer(innen)

Rom, 09. - 16.05.2017: Unterwegs auf Neros (und Toms) Spuren erwandern wir mit den (Schwieger) Eltern Rom und sind kolossal begeistert - nicht nur vom Kolloseum. Wir genießen „La Dolce Vita“ und lernen, dass für die Römerin von heute zu einem flotten Espresso in der Kaffee-Pause gerne auch mal ein Grappa-auf-Ex gehört. Die spinnen die Römer(innen)!



Rund um Fünen

Fünen/Dänemark, 02. - 10.06.2017: Skipper Tom schippert uns auf unserer ganz persönlichen Regatta (gegen uns selber) über die Ostsee rund um die dänische Insel Fünen. Kirstin verpennt die halbe Tour und lässt sich auch von ordentlichem Seegang nicht davon abhalten. Torsten schwingt das Navigations-Werkzeug auf der analogen Karte und Patrick macht uns den Smutje.



Party-Wochen

Weilerswist, Juli 2017: Im Juli ist Party-Time. Den Auftakt macht (Schwieger) Papas Geburtstag gefolgt von (Schwieger) Mamas und Patricks. Dazwischen stehen noch unser 13. Jahrestag und der 7. Hochzeitstag an. Von den acht weiteren Freunden und Verwandten, die ebenfalls Geburtstag haben ganz zu schweigen...

25. Jubiläum

Weilerswist, 08.08.2017: Kirstin und Torsten beschließen, ihr 25-jähriges Jubiläum am 8. August zu feiern. Denn der exakte Tag ihres Kennenlernens ist nach all den Jahren nicht mehr bekannt.

Rocking Berlin

Berlin, 11. - 14. August: Die Feierlichkeiten zur Diamantenen Hochzeit (60. Hochzeitstag) von Rosi und Hans bringen uns nach Berlin. Die lapidare Begrüßung des Hotelpersonals „Seid ihr auch für das P!nk-Konzert da?“ führt dazu, dass nach einer gediegenen Schiffstour mit Senioren-Gedeck (Torte mit Kaffee) abends spontan mit P!nk die Waldbühne gerockt wird.



Mosel-Ruhe

Bernkastel-Kues/ Mosel, 28. -

30.07.2017: Nach den Party-Wochen brauchen wir dringend Ruhe und schenken uns zum Hochzeitstag eine Wellness-Reise an die Mosel. Dort bringt uns dann nur

ein barfuß und vollkommen achtlos betretener Bodenbelag bei 100 Grad Umgebungstemperatur zu kurzzeitiger Hektik.

Grillparty in den Erft-Auen

Euskirchen, 5. August: Patrick und Tom laden zu einer Grillparty in die Euskirchener Erft-Auen ein, um ihren 85. Geburtstag zu feiern. Wikinger-Golf, Lagerfeuer und die Übernachtung in mitgebrachten Zelten tragen zur lustigen und gemütlichen Atmosphäre bei. Einzige Wermutstropfen: Patrick verabschiedet einen netten Kollegen nach Schottland und verletzt sich am Knie.

Where Harry Potter meets Nessi

Schottland, 26.08. - 10.09.2017:
Kirstin und „ihre“ Männer - also Tom, Torsten und Patrick - schippern im Wohnmobil kreuz und quer durch Schottland. Aber es gibt auch weibliche Verstärkung für Kirstin und viel mehr noch für Torsten: Silvia ist mit on Tour. Unsere Route führt uns von Edinburgh durch die Highlands, zum Whisky-Tasting (morgens um 11



Uhr), auf die Isle of Skye, zur „Hogwarts Express Brücke“ und vorbei an Nessis Tümpel. Weder eine defekte Felge oder das merkwürdige schottische Englisch noch enge und kurvige Einbahnstraßen, die wir mit den WoMos rückwärts wieder zurückfahren müssen, können uns bremsen. Vom vorherrschenden „Krüger-Wetter“ (Kirstin bleibt halt eine geborene Krüger) gar nicht erst zu reden. Denn spätestens, wenn wir aus dem Wohnmobil aussteigen, hört der Regen auf und sogar Regenbögen tauchen auf Bestellung von Kirstin prompt auf.



Die „heilige“ Woche

Weilerswist/Frankfurt/Köln, 11. - 17.09.2017:

Auch, wenn sich diese Kombination durchaus merkwürdig anhört: Kirstin schafft es, in einer Woche vom Yoga zur Meditation zum

Dalai Lama und weiter zum Metallica-Konzert zu gehen - auf mehrere Tage verteilt natürlich. Denn vom meditativen Yoga während eines Metallica-Konzerts unter Anleitung des Dalai Lama wäre wahrscheinlich eher abzuraten.



Knie-OP

Köln, 02.10.2017: Patrick's Knie, welches er sich während der Grillparty im August verletzt hat, muss leider operiert werden. Aber er hat Glück im Unglück: Der Meniskus muss nur teilweise entfernt werden.

Rebel Monster

Siegburg, 20.10.2017: Wir rocken mit der Volbeat Cover-Band „Rebel Monster“ das Kubana in Siegburg. Quasi im Anschluss an das Konzert (mit einer Nacht Schlaf dazwischen) bricht Kirstin auf, um für zehn Tage im Yoga Vidya Ashram Bad Meinberg zu lernen.



Überraschungsparty

Königswinter, 07. - 08.10.2017:

(Schwieger) Papa Hans feiert seinen 70. Geburtstag! Irene, seine Kinder und Enkelkinder überraschen ihn mit einem Rundflug über das Siebengebirge, bei dem er selber den Flieger steuern darf, und anschließender Party mit Übernachtung in urig-gemütlichen Holzhütten.

dem er selber den Flieger steuern darf, und anschließender Party mit Übernachtung in urig-gemütlichen Holzhütten.

Zertifizierung zum Coach

Bad Meinberg, 22. - 27.10.2017: Kirstin besucht eine Yoga-Fortbildung in Bad Meinberg. Viele Yoga- und Unterrichtsstunden sowie einen platt meditierten Hintern später erhält sie feierlich die Urkunde zur zertifizierten „Kursleiterin für Mental- und Gedankenkraft“. Eine bunte yogische „Kriegsbemalung“ auf der Stirn gibt's gratis dazu.

Zufälle gibt's: Im Ashram lernt sie Iris kennen und diese kommt, wie sich zufällig herausstellt, aus Brühl und kennt Kirstins heiß geliebte Yoga-Lehrerin Charry aus Weilerswist. Und wenn das noch nicht Zufall genug ist: Iris kennt auch Torstens neue Freundin Silvia. Die Welt ist klein!



Nach der Fortbildung geht es für Kirstin im Ashram nahtlos weiter zu einem Schweigeseminar. Einfach mal die Klappe halten für ein Wochenende - herrlich entspannend! *Und nein:* Sie ist keiner Sekte beigetreten :-)

Die Hochzeit des Jahres!

Bad Honnef, 30.10.2017: Keine Hochzeit bei den Royals, nein, viel wichtiger und sensationeller! Wir können es kaum glauben: unsere lieben Freunde Silke und Steffen geben sich endlich das Ja-Wort! Geheiratet wird im historischen Bischofssaal der „Internationalen Hochschule Bad Honnef“ und damit an dem Ort, an dem wir uns alle vor einer gefühlten Ewigkeit als Kollegen kennengelernt haben. Wir sind sehr glücklich, an diesem tollen Tag mit den beiden in ganz kleiner, gemütlicher Rund zu feiern!



Torsten wird 40

Weilerswist/ Brügge, 17. - 19.11.2017: Am 16. November passt sich unser lieber Torsten auch vom Alter her an seine grauen Haare an und



wird 40. Einen Tag nach seinem Geburtstag wird der Ahnungslose von Silvia in den ICE gen Brügge verfrachtet, wo dann ganz zufällig Tom, Patrick und Kirstin dazu stoßen. Also is' nix mit romantischem Wochenende mit der Freundin - nein, Party mit der ganzen Bande ist angesagt. Die Sauna im Ferienhaus ist zwar nicht der Hit, aber das belgische Bier schmeckt - selbst Kirstin.



P!nk auf indisch

Siegburg/ Oberlahr,
10.11.2017: Patrick, Torsten,
Silvia, Lara-Sophie und Tom
lassen sich von der P!nk Cover-
Band „Just P!nk“ im Siegburger
Kubana beschallen. Kirstin lässt
sich währenddessen in der
korrekten indischen Ausspra-
che und in Sanskrit schulen. It's
all part of the Yoga Adventure!

ॐ नमः शिवाय

TV-Auftritt

Köln,
01.12.2017:
Wir hatten das
große Glück,
Tickets für die
„Heute Show“ vom ZDF zu be-
kommen. Zu siebt rücken wir in
den TV-Studios in Köln Mül-
heim an und verbringen einen
sehr witzigen Abend mit Oliver
Welke und seinem Team. Und
im TV kann man uns auch tat-
sächlich sehen.



Verkaufsstart

Kerpen, 09.12.2017: Silke und
Kirstin haben das ganze Jahr
über gefaltet, genäht und
geklebt, um für ihren Verkaufs-
stand auf dem Weihnachts-
markt bei Linde in Kerpen aus-
gestattet zu sein. Wir hatten
viel Spaß und Glühwein und
haben
auch
einiges
verkauft.



Das war unser Jahr 2017!

Wir wünschen Euch ein wunderschönes Weihnachtsfest
und einen guten Start in ein neues gesundes, glückliches
und zufriedenes neues Jahr 2018!

Alles Liebe und Gute,

Patrick

Kirstin